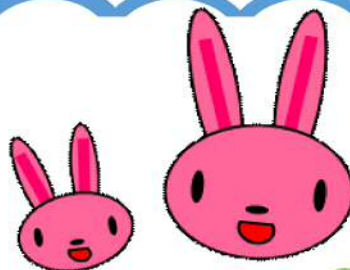


保育室に慣れていただくために



知らない場所、知らない大人、知らない子どもの中に預けられ、頼る大人もいない。お子さまにとって、これ以上不安なことはないのではないのでしょうか？
お子さまのことを考えると、徐々に慣れていくほうがいいですね。
いくら何もわからない小さな赤ちゃんでも、環境の変化には結構ストレスがたまります。
また、疲れがたまって数日後に熱を出しお休みが続くこともよくあります。
余裕をもってお仕事が始まる1～2週間前に保育を開始できるといいですね。
慣らし保育は、お子さまが保育室に慣れるのが一番大切ですが、お父さんお母さんも子どもを預けることに慣れる期間でもあります。また、保育室スタッフにとっても、お子さまをよく知る期間になります。

子ども・親・保育士みんながお互い慣れる期間が、慣らし保育です。

☆慣らし保育のスケジュール例☆

1日目	
保育時間	8:30～10:30
保育目安	2時間
おやつAM	○
昼食	×
おやつPM	×

2日目	
保育時間	8:30～10:30
保育目安	2時間
おやつAM	○
昼食	×
おやつPM	×

3日目	
保育時間	8:30～11:30
保育目安	昼食まで
おやつAM	○
昼食	○
おやつPM	×

4日目	
保育時間	8:30～14:30
保育目安	午睡終了まで
おやつAM	○
昼食	○
おやつPM	×

5日目	
保育時間	8:30～15:30
保育目安	午後おやつまで
おやつAM	○
昼食	○
おやつPM	○

6日目	
保育時間	8:30～
保育目安	1日保育
おやつAM	○
昼食	○
おやつPM	○

*あくまでも目安ですので、お仕事の都合に合うように保育士にご相談ください。

***後期食のお子様は、おやつは持参してください。**

*慣らし保育料金・・・1回 3,000円

*勤務開始日（育休復帰日）前に慣らし保育が可能です。

