



井田病院 そこだけドック



Colors, Future!

いろいろって、未来。

川崎市

# 足腰ドック



目指せ！  
8000歩！

## ポイント①



整形外科医師による  
結果説明とアドバイス

## ポイント②



看護師による  
ロコモチェック

## ロコモとは？

「骨」「関節」「筋肉」など  
身体を動かす機能をもつ  
部位のことを「運動器」と  
いいます。この運動器の機能  
が低下した状態をロコモ  
ティブシンドローム(略称  
ロコモ)といえます。

3分の動画でわかる、  
おすすめポイント！



鋭意作成中！



整形外科  
上田医師

足腰ドックは、腰、股関節、膝のレントゲン  
撮影、骨密度検査により、可動域や足の筋力  
をチェックします。現在の異常だけでなく、  
将来起こりうるリスクまで早期に発見するこ  
とで足腰の健康寿命を延ばす手助けをします。

費用

¥12,260 (税込み)

所要  
時間

60分程度

曜日

毎週水曜日に実施【完全予約制】  
PM13:00～

※動きやすい服装で  
お越しください

川崎市立井田病院  
人間ドック受付

お申し込みは下記の番号から、お気軽にご連絡ください。

TEL.044-766-2188

受付時間/平日 午後1時～4時

