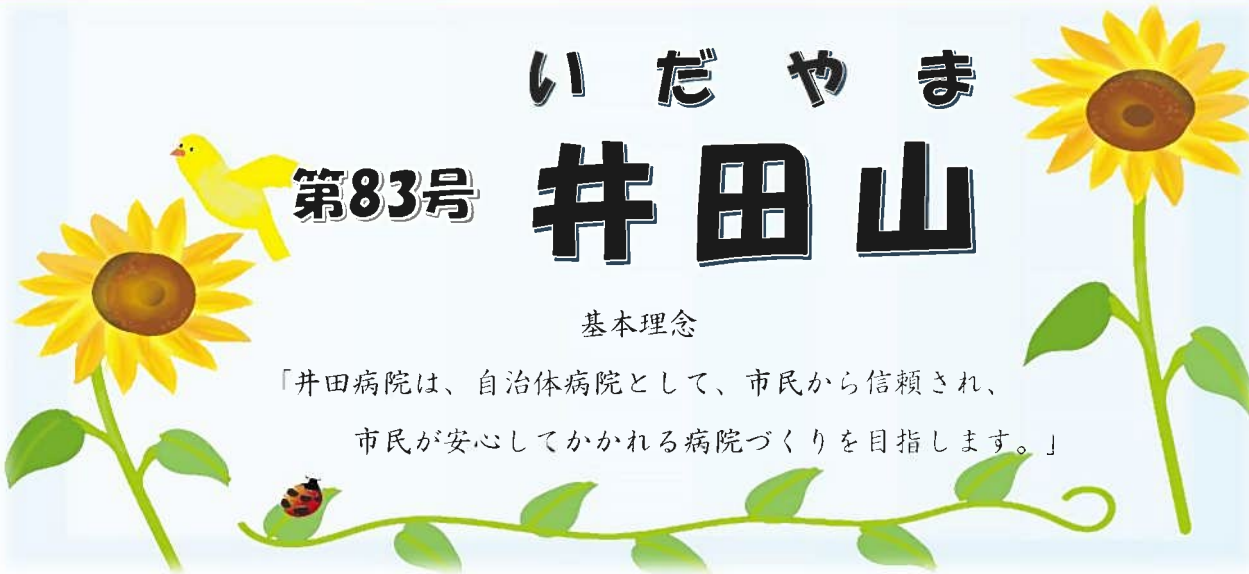


地域がん診療連携拠点病院・地域医療支援病院<川崎市立井田病院からのお知らせ>



### 基本理念

「井田病院は、自治体病院として、市民から信頼され、  
市民が安心してかけられる病院づくりを目指します。」

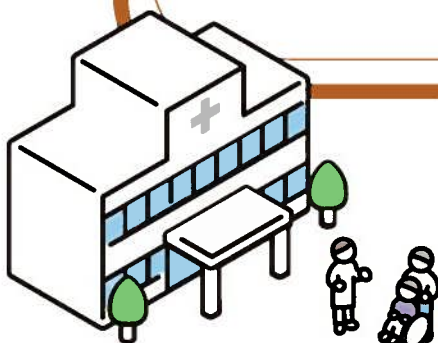
井田病院は、令和6年3月29日に

『地域医療支援病院』になりました

「地域医療支援病院」とは、地域のかかりつけ医から、より詳しい検査や専門的な医療が必要とされた患者さんに対して、適切な医療を提供することを目的に県知事（当院は川崎市長）の承認を受けた病院のことです。

井田病院では、地域医療支援病院として以下の役割を担い、医療を提供していきます。

- 地域の医療機関から紹介のあった患者さんへの医療提供
- 当院が医療を提供した結果、症状が軽快・安定した患者さんは、  
地域の医療機関が医療を提供
- 救急医療の提供
- 地域の医療機関に当院の施設や医療機器等を利用していただく共同利用
- 地域の医療機関に対する研修の実施



今後さらに皆様との関係を大事にし、ご要望に即応できる、  
充実した診療体制づくりに努めてまいります。

井田病院ホームページはこちら





## 市民公開講座のお知らせ

今年度は、約4年振りとなる対面での市民公開講座を行います。

市民の皆様身近な病気に関するテーマを専門の医師がわかりやすく解説します。整形外科、消化器内科、泌尿器科、呼吸器内科の4つのテーマに沿って9月～12月にわたる4ヵ月連続での開催となります。詳細は右記のチラシ内容をご覧ください。

ご興味のあるテーマやそれ以外でも、沢山の皆様のご参加、心よりお待ちしております。

文責：地域医療部

**参加費無料**  
**申し込み不要です！**



**2024年**  
**市民公開講座** >>>

**4ヶ月連続開催**

会場：井田病院 2階第1,2会議室  
住所：川崎市中原区井田2-27-1

**入場無料** 申し込み不要  
先着順(80名)

とっておきの医師が  
井田病院でお待ちしております

<b>整形外科</b>	<b>9月</b>	<b>消化器内科</b>	<b>10月</b>
<p style="font-size: x-small;">ロコモも知って 死ぬまで歩こう</p> <p style="font-size: x-small;">副院長 上田 誠司 9月6日(金)13:30～14:30</p>		<p style="font-size: x-small;">膵がんでどんな病気？</p> <p style="font-size: x-small;">副院長 山近 由衣 10月29日(火)13:30～14:30</p>	
<b>泌尿器科</b>	<b>11月</b>	<b>呼吸器内科</b>	<b>12月</b>
<p style="font-size: x-small;">尿漏れ・骨盤臓器脱 最新治療と骨盤底筋体操</p> <p style="font-size: x-small;">部長 小杉 道男 11月19日(火)13:30～14:30</p>		<p style="font-size: x-small;">もっと知ろう 正しく知ろう 間質性肺炎</p> <p style="font-size: x-small;">担当部長 中野 泰 12月10日(火)13:30～14:30</p>	

問い合わせ先

川崎市立 井田病院 地域医療部  
TEL：044-766-2188(代表)



## 「ほっとサロン井田」リニューアルオープン

### 対面がんサロン再開



約4年振りに、当院7階展望ラウンジの「ほっとサロン井田」がリニューアルオープンしました。

それを記念して、緩和ケア内科医師による歌とフルートの演奏、またボランティアさんのお力をお借りしてガーデンツアーを実施しました。梅雨時の開催でしたが、奇跡的な晴れ空の中、参加者の皆様と心温まるひと時を過ごすことができました。

また、このリニューアルオープンを合わせて、「ほっとサロン井田」での対面がんサロンが再開になりました。今年度は、対面またはオンラインで開催します。

現在「ほっとサロン井田」は、サロン開催日に限った利用になりますが、「探していたものが見つかる病院であって病院でない心が和む癒しの空間」として、多くの皆様にご利用いただけるよう、引き続き準備を進めて参ります。

文責：地域医療部





## 「看護の日」

ナイチンゲールの誕生日である5月12日は、「看護の日」です。井田病院でも、「看護の日」のイベントを4年振りに開催しました。

イベント当日は、お花のプレゼントや看護師によるアロママッサージ、手指消毒チェッカーを行いました。アロママッサージを受けた方からは、「とても気持ち良かった」「疲れが取れました」などの言葉が聞かれ、心配事を話してくださる場面もありました。

また、外来に「川崎市市制100周年、井田病院75周年歴史」として看護師の白衣の歴史の写真や「伝えよう私たちの看護」のポスターを掲示しました。

久しぶりの「看護の日」のイベントで、患者さんやご家族、職員にも笑顔があふれ、幸せなひとときを過ごすことができました。

文責：看護部 曾根裕美・佐藤明珠・野田浩美



## 院内コンサートを実施しました

5月29日（水）に東京交響楽団のメンバーによる院内コンサートが開催されました。

病室からベッドや車いすなどで参加された入院患者さん、当日たまたま音色を聞きつけて立ち止まられた外来患者さん、患者さんの御家族など、約90名の方が弦楽四重奏による演奏12曲を楽しみました。アンコール曲では手拍子をしている方も多く、心がなごむ時間を過ごしていただきました。

文責：市民交流・サービス向上委員会



## 市内産野菜を提供しました

食養科では6月28日（金）に今年度1回目となる市内産野菜の提供を行いました。今回は暑い夏にぴったりのトマトと玉ねぎのドレッシングサラダを提供しました。玉ねぎは「湘南レッド」という品種でかながわの名産100選にも選定されています。ドレッシングはトマトだけではなくブロッコリーやカリフラワーなどにかけるのもおすすめです。

文責：食養科 亀山

### トマトの玉ねぎドレッシングサラダ

材料 (2人分)	作り方
トマト 1/2個 ☆玉ねぎ 14g ☆ハセリ 少々 ☆酢 2g ☆ワラダ油 2g ☆砂糖 2g ☆塩 1g ☆こしょう 少々	① トマトは1cmほどの厚さにスライスします。 ※皮を湯むきしておくとし絡り良く食べられます。 ② 玉ねぎはみじん切りで軽く絞ります。 ③ ②の玉ねぎと☆の調味料を合わせ、10~20分ほどなじませます。 ④ ①で切ったトマトに③の調味料をかけて完成です！
<b>栄養価 (1人分)</b> エネルギー27kcal、たんぱく質0.5g、脂質1.1g、炭水化物4.4g、食塩相当量0.29g	



# 食 中 毒 注 意 !

流通の発達により全国に冷凍なしで鮮魚が届くようになり増えているのが、アニサキスによる食中毒です。

厚生労働省の食中毒統計資料によると発生事例の約4～5割がアニサキスによるものです。アニサキスは寄生虫の一種で体長2～3cmくらいの細長い糸状でサバ、サンマ、アジ、サケ、ブリ、カツオ、イカなど多くの魚介類に寄生しています。アニサキスが寄生している魚介類を生（不十分な冷凍又は加熱のものを含みます）で食べることで、アニサキスが胃壁や腸壁に刺入して食中毒（アニサキス症）を引き起こします。アニサキスが胃壁に侵入した場合、食べてから多くは8時間以内にみぞおちに激しい痛みが起ります。

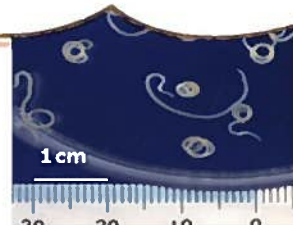
アニサキスによる食中毒が疑われる際は速やかに医療機関を受診してください。

文責：感染対策室

## 予防は…

### 加熱 冷凍 よく見て取り除く

ことです！しょうゆ、食酢、わさびにつけたり、よく噛んでもアニサキスは死にません。



〔出典：厚生労働省HP〕

# 熱 中 症 対 策 !

まだまだ暑い日が続きますね。今年から新たに熱中症特別警戒アラートが発出されるようになりました。これは熱中症から自分の身を守る自助だけでなく、家族や周囲の人々による見守りや声かけ等の共助、クーリングシェルター（指定暑熱避難施設）の利用など公助も重要で、全国民で命を守ろうという情報です。熱中症は死に至る可能性のある病態ですが、適切な予防や対処が実施されれば、死亡や重症化を防ぐことができます。もう一度熱中症対策の確認をお願いします。

熱中症は ①体液の不足で起こる障害 ②体温上昇で起こる障害 の総称です。高齢になると誰でも暑さやのどの渇きを感じにくくなります。暑さのために発汗し、脱水から熱中症になります。また熱中症で救急搬送された高齢者は屋外より屋内での発症が多くなっています。屋内、夜間でも熱中症に注意が必要です。

そのため熱中症対策のポイントを3つお伝えしたいと思います。



## エアコン使用

体温が上がらないように適切にエアコンを使用しましょう。昼夜を問わず室温が28度以下になるように調節してください。電気代は相変わらず高いですが命のほう大切です。躊躇せずエアコンを使用しましょう。



## 水分補給

脱水から熱中症にならないようにテーブルや枕元に水筒やペットボトルを置き、のどが渴いていなくても時間を決めて水やお茶などの水分をとりましょう。特に寝る前と夜中トイレに起きた時、起床時はいつもより多めに水分を取ってください。

クリティカルケア認定看護師 吉田龍也



## 緊急時は 救急搬送

なんとなく元気がない、ほーっとする、脱水が疑われる時は市販の経口補水液500mlすべて飲みましょう。症状が改善しない、水分が取れない場合は救急搬送をしてください。

発行責任者 田中 良典  
川崎市中原区井田2-27-1

編集 川崎市立井田病院 ホームページ・広報委員会  
電話 044-766-2188 (代表)