



地域がん診療連携拠点病院 <川崎市立井田病院からのお知らせ>



# 第59号 井田山

基本理念 「井田病院は、自治体病院として、市民から信頼され、市民が安心してかけられる病院づくりを目指します。」



発行責任者 神山 隆 編集 川崎市立井田病院 ホームページ・広報委員会  
川崎市中原区井田2-27-1 電話 044-766-2188 (代)  
ホームページ <http://www.city.kawasaki.jp/33/cmsfiles/contents/0000037/37855/ida/index.html>



平成29年1月25日開催  
市民公開講座

「がん医療」賢い患者になるために ~免疫療法から緩和ケアまで~  
川崎市立井田病院かわさき総合ケアセンター 西 智弘 副医長

- ✓ がんになったときの情報の探し方
- ✓ 最近のがん治療について:免疫療法を中心に



もしも「がん」と言われたら？

不安でいっぱい  
の毎日。。



「誰に相談すればいいのから」  
「お金はどれくらいかかるの？」  
etc..

そこで、  
「がん情報」さがしの10ヶ条

自分にとって何が役立つのか？  
内容は信頼できるのか？

### 1. 情報は「力」

正しい情報を集めることが寿命や生活の質に影響する。知ることによって漠然とした不安が解消。納得のいく決定ができる。

### 2. いま必要な情報は何か？

何の情報が必要なのかメモに書き出す習慣＝頭の整理になる。

### 3. 一番の情報源＝主治医

ポイントを絞って  
分けて聞くと効果的。



### 4. セカンドオピニオンも活用

同じ方針でも別の医師から聞くことで頭が整理される。

## 5. 医師以外のスタッフ にも聞いてみよう！

経済的問題、生活・食事の不安などは  
看護師、ケースワーカー、薬剤師、  
栄養士などスタッフにご相談ください。

患者・家族、医療従事者が無料で使える

### がん制度ドック®

<http://www.ganseido.com>

- ★がんまつわる公的・民間の医療保険制度「お金」に関連した制度をまとめて検索できる。
- ★現在の病状・体調・ご希望に合わせた制度を探ることができる。

## 6. がん支援室などの利用

井田病院 1F 外来 92 番面談室  
毎週：月曜日 14：30～16：00  
火曜日 14：00～16：00

### がん相談支援室



一人で悩まず  
がん看護専門看護師  
にご相談ください。

## 7. インターネットを活用

「がん情報サービス」  
<http://ganjoho.jp/>

## 8. 情報は本当に正しいか吟味

ネット情報の半分はインチキ！担当医  
や支援室に相談しましょう。

## 9. 代替治療、よく考えて！

健康食品や代替治療で効果あり、  
とされているものはほとんどない。

## 10. 行動する前によく相談を

集めた情報は整理していくことが大事。



### 最近のがん治療

#### 免疫療法について

- 📌 現時点で科学的に効果が認められているのは「**免疫チェックポイント阻害薬**」だけ。
- 📌 その他の免疫療法は有望なものもあるが、現時点での効果は不明なものも多い。

- ◇ 抗がん剤治療：副作用の強いものが多いが、がんの種類に関わらず、安定した治療の効果が期待できる。比較的安全。
- ◇ 分子標的薬：がんの種類によっては劇的な治療の効果が期待でき、抗がん剤と併用することで効果が高まる場合もある。比較的高価。
- ◇ 食事療法：がんを治すためではなく、体を温め、活動性を高める効果を期待できる。頑張り過ぎず楽しくできる範囲で行うのは良い。
- ◇ 漢方薬：抗がん剤の副作用や、がんに伴う全身のだるさを軽くするものがある。

### まとめ

情報のホント？ウソ？にご注意！！

- ✓ 正しい情報をいろいろと集めることが生活の質を変える
- ✓ 抗がん剤治療～緩和ケアまで「標準治療」をしっかりとおさえましょう
- ✓ 困ったら主治医や相談支援室、サポートチームなどに相談を！  
セカンドオピニオンも重要！

## 井田病院で高精度の乳がん検診が受けられます！ ～最先端マンモグラフィ専用乳房X線装置のご紹介～

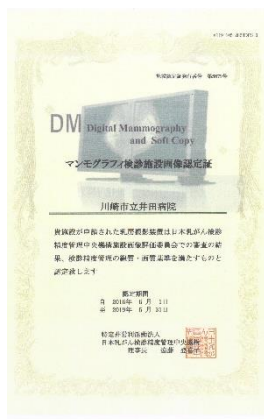
### <新機能『乳房トモシンセシス(断層)システム』搭載>

井田病院は、川崎市の特設検診をはじめ、胸部X線写真による肺がん検診・内視鏡（胃カメラ）または造影X線検査（バリウム）による胃がん検診・便による大腸がん検診・乳房X線写真（マンモグラフィ）による乳がん検診・骨塩定量検査など様々な検診業務を担っています。超音波による乳房検診やCT検査による内臓脂肪の検査(自費)も可能です。



検診では、胸部X線写真の撮影装置から、多くの放射線機器が使用されています。今回は、その中でマンモグラフィ専用乳房X線装置を紹介します。

#### 【乳房X線装置】



放射線診断科では、2015年4月に新機能のマンモグラフィ専用乳房X線装置を導入しました！

従来装置の機能に加え、**乳房トモシンセシスシステム**の機能が新しくついた最先端撮影装置です。

**乳房トモシンセシス(断層)システムとは？**  
複数の方向から角度を変えて撮影し、静止画像を収集し三次元化する撮影技術。

この機能により、微細な辺縁と石灰化病変の分布の認識率が飛躍的に向上し、従来の装置に比べ腫瘍の有無、大きさや形、石灰化の有無などの病変をより一層見つけやすくなり精度の高い乳がん検診が可能となりました。

### 乳がん検診施設選びのワンポイント

NPO法人日本乳がん検診精度管理中央機構という組織があり、日本乳癌検診学会が中心となり、検診に適している施設・医師・診療放射線技師の育成に取り組んでいます。

- ▼当院は、施設認定(写真参照)を受け、認定医師や認定技師も在籍しています。
- ▼撮影は、すべて女性によって行われていますので、安心して検査が受けられます。

また、2016年12月からは、横浜市乳がん検診の検診施設として横浜市に登録をし、横浜市民の方も乳がん検診を受診できる環境が整いました。

※ ただ今、随時ご予約承り中です。詳細につきましては直接お問い合わせください。

#### <お問い合わせ先>

井田病院総合受付 電話：044-766-2188（代表）  
時間：13時～16時



# ☆☆平成28年度 キッズセミナーを開催しました☆☆

2017年2月25日(土)、市立井田病院キッズセミナー「未来へ飛び出せジュニアドクター! わくわくドキドキ手術体験セミナー」を開催しました。

小学5・6年生29人(男子21人、女子8人)が実際に医療器具に触れたり、医師等40人以上の病院職員と話をしたり、楽しく模擬手術を体験しました。



未来のジュニアドクター★全員集合

## <イベントの様子>



専用針を使用した縫合体験  
みんなとっても器用です!



電気メスで医師と一緒に豚肉をカット! ドキドキです。



医師の説明をみんな真剣に聞いています。



ゲーム感覚で楽しめる内視鏡操作にみんな夢中♪



聴診器を使って血圧を測る姿は真剣そのもの。

### 【体験プログラム】

- ①専用針による手術縫合体験
- ②自動縫合器体験
- ③模擬開腹手術の助手体験
- ④内視鏡手術操作体験
- ⑤超音波診断装置、聴診器、血圧測定等の体験



## 平成29年度 市民公開講座 上半期スケジュール

今号の巻頭にも紹介した市民公開講座は、市民の皆様身近な病気に関するテーマを専門の医師等がわかりやすく解説し、参加費無料、申し込み不要となっております。平成29年度も下記の日程で開催予定ですので、ご興味のあるテーマやそれ以外でも、皆様の参加、心よりお待ちしております。



■会場：井田病院 2階会議室 ■時間：14時～（開場は13時30分） ■定員：50名

日程	講師	(仮) テーマ
5月25日(木)	歯科口腔外科医長 村岡 渡 先生	口の病気全般に関すること
7月21日(金)	整形外科部長 西本 和正 先生	関節の痛みを取る方法
9月12日(火)	呼吸器内科医長 加行 淳子 先生	喘息に関すること

※テーマについては予定であり、詳細は決まり次第、HPや広報紙等でお知らせいたします。

問い合わせ先 井田病院地域医療部 044-766-2188 (代表)