



地域がん診療連携拠点病院 <川崎市立井田病院からのお知らせ>



第46号 井田山



基本理念 「井田病院は、自治体病院として、市民から信頼され、市民が安心してかかれる病院づくりを目指します。」



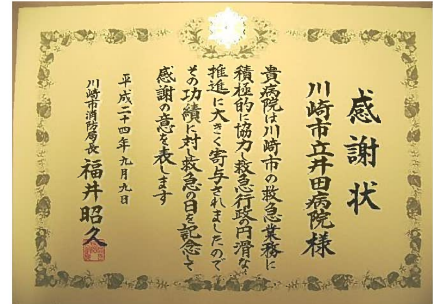
救急の日に感謝状が贈呈されました！

当院では、平成22年12月の「救急病院指定」以降、公立病院として、また地域医療の中核として、救急患者の受け入れを強化してまいりました。

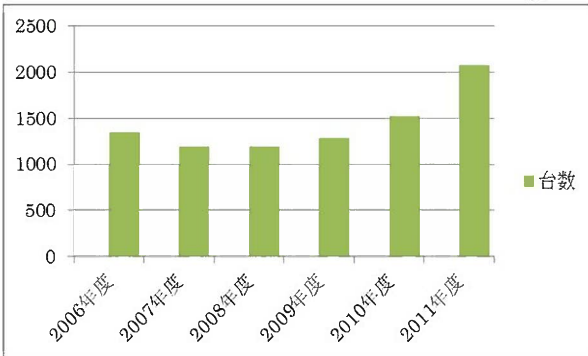
さらに、救急対応看護師を増員するなど、当院の救急医療体制は大幅に強化されたところです。

救急指定以前にも、救急の受け入れは行っており、年間1300台前後の救急車受け入れ実績がありました。救急指定以降は年間2000台以上に、大幅に増加しております。

このような実績が評価され、このたび、消防局長から感謝状が贈呈されました。



●救急車受入台数（夜間・休日）



これは、救急の日（9月9日）の記念事業として行われたもので、川崎市の救急行政の円滑な推進に寄与する団体、個人に対して贈られます。

当院にも、川崎市消防局救急課長が来院し、病院長に対して、感謝状が贈呈されました。

今後も救急医療体制を充実させるとともに、市民の皆様へ信頼され、安心してかかれる病院づくりを目指してまいります。

（救急科）

心のもったおもてなし 《コンシェルジュの紹介》



「〇〇科へ行きたいのですが、どちらですか？」「お手洗いはどこですか？」「医療のことで相談したいのですが？」

病院を訪れる皆様には、病院スタッフに尋ねたいことがたくさんあります。そんな皆様のご質問を担当者へスムーズにお繋ぎするとともに、病院を訪れる皆様をいつも笑顔でお迎えしております。

何かお困りのことがございましたら、私達、井田病院コンシェルジュにお尋ねください！

（事務局庶務課）

乳腺外科の最新治療

～乳癌の早期診断に実力発揮！～

《ステレオガイド下マンモトーム生検について》

現在、わが国の乳がん検診では視触診に代わり、40歳以上ではマンモグラフィ検診が推奨されています。その理由は、“しこり”を触知しない乳癌がマンモグラフィで石灰化病変として発見されることがあるからです。2004年4月にマンモトーム生検が保険適用となって以来、そうした非触知乳癌の診断がより低侵襲かつ正確に行えるようになりました。その結果、非浸潤癌をはじめとする早期乳癌の発見率が増えてきています。

今回は、非浸潤癌の診断とステレオガイド下マンモトーム生検について少し詳しくお話ししたいと思います。

まず、乳癌には大きく分けて「浸潤性乳管癌」と「非浸潤性乳管癌」の2種類があります。一般的に乳癌と診断される方の約8割が浸潤性乳管癌ですが、2割弱の方が非浸潤性乳管癌で発見されています。非浸潤性乳管癌とは、簡単に説明すると浸潤性乳管癌の“前癌病変”で、2～3年間放っておくと浸潤性乳管癌になると言われています。この段階では、触診で“しこり”としては触知せず、また超音波検査でも明らかな異常所見を認めないものがあります。発見契機としては、マンモグラフィにて確認される石灰化病変のみということも多いのです。超音波を受けているからマンモグラフィはやらないという患者さんもいらっしゃいますが、乳がん検診におけるマンモグラフィの重要性を認識していただけるかと思えます。

また、非浸潤性乳管癌の状態ですら手術を行えば、他臓器に転移することなく完治が望めます。腋の下のリンパ節に転移することもないので、術後リンパ浮腫の原因となるリンパ節郭清も不要です。術後の補助療法といわれる、ホルモン療法や化学療法も一般的には不要と考えられています。

通常、超音波にて確認できる腫瘍(しこり)に対しては、超音波で腫瘍を確認しながら針生検を行います。マンモグラフィでしか認めない石灰化病変に対しては経過観察している施設が多いのが現状です。

こうした非浸潤性乳管癌を診断するのに必要なのが、ステレオガイド下マンモトーム生検という手技です。この機器は、マンモグラフィを撮影している状態で、石灰化部位を確認しながらそこを狙って針生検ができる仕組みです。この機器を設置している病院はまだ少なく、神奈川県内でも数か所にしかありません。

乳腺疾患にてお悩みで、どこの病院を受診しようか迷われている方がいらっしゃいましたら、当院では乳癌のみならず乳腺良性疾患におきましても診断・治療に至るまで対応しておりますので、お気軽に乳腺外来にご相談いただきたいと思います。

また、乳腺の石灰化病変を経過観察されている近隣の開業医の先生方がいらっしゃいましたら、是非とも当院に御紹介いただけましたら幸いです。



(乳腺外科 嶋田 恭輔)

《世界糖尿病デー》

毎年11月14日は「世界糖尿病デー」であることを皆様ご存じでしょうか？ 2007年に定められたばかりですからご存じでない方も多かもしれません。この日はインスリン発見者であるバンティング博士の誕生日です。ブルーサークル「青い色の輪」がシンボルです。

井田病院でも毎年この日にちょっとしたイベントを行っています。今年は、医師・看護師による講演の他、希望する方には血糖測定(すぐに結果をお知らせします!)、血糖測定器や糖尿病食の紹介、低カロリーアイスの試食などを行いました。また、糖尿病に関する簡単な医療相談もいたしますので、来年もまた、皆様のご参加をお待ちしております。

(糖尿病内科部長 半田 みち子)

眼科のご案内



5月に新設され、10月から火曜日～金曜日の診療が始まりました。

- 午前：一般外来。当日予約もお受けします。
- 午後：予約制。特殊検査（視野検査、蛍光眼底造影）等を行っています。
- ◆最新の診断機器により、次の疾患の精密検査が可能です。
 - ♀加齢黄斑変性症
 - ♀緑内障
 - ♀白内障
 - ♀角膜疾患
 - ♀ドライアイ
 - ♀糖尿病網膜症
 - ♀高血圧網膜症
 - など

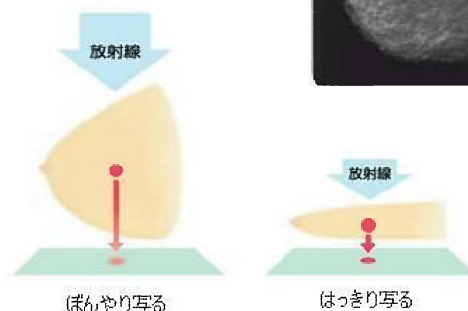
(眼科)

知って得するコーナー

より良いマンモグラフィを撮るために・・・

マンモグラフィとは
 乳房のエックス線撮影のことです。
 初期の乳がんや、しこりを作らない乳がんを白い影や非常に細かい砂粒のような画像(石灰化)として見つけることができます。

なぜ乳房を薄くして撮影するの？
 乳房は厚みがあり、そのまま撮影するとよく見えません。病気を見つけやすくするために、圧迫板で乳房をはさんで薄くします。また、圧迫にはエックス線の量を少なくする効果もあります。(厚みを1cm薄くすると、エックス線の量は約半分に減少します。)撮影時に痛みを感じることがありますが、痛みは体の緊張を解きリラックスしていただくことによって軽くなることがあります。良い写真を撮るために必要不可欠なものなのでご協力をお願いいたします。でも、ガマン出来ない痛みは遠慮なくおっしゃってください。



薄くすることにより、より少ないエックス線ではっきりした写真を撮ることができます。

安心して検査を受けていただくために
 撮影はマンモグラフィ検診認定の女性放射線技師が担当しています。
 (川崎市立井田病院 放射線科)

《認定看護師の紹介 Part. 2》

看護部担当係長 内藤祥子 (糖尿病看護認定看護師)



今年7月に糖尿病看護認定看護師を取得しました。

糖尿病看護は患者さんの生活支援が中心です。普段は外来で療養指導を担当し、フットケア、生活指導、インスリン注射指導、血糖自己測定指導などを行っています。フットケアにはリラクゼーション効果もあり、癒しの場ともなっています。

患者さんと1対1で向き合い、技術の提供だけではなく、会話を通じて療養生活を送る患者さんの思いを大切に、共に考え、支援していきたいと思っております。

「よりその人らしい」療養生活を支援したい

《イベント・研修会等のご案内》

院内コンサート

市民向け



東京交響楽団～クリスマスコンサート～

◆開催場所：井田病院 1階正面玄関ホール

◆開演時間：平成24年12月5日（水） 16時

○どなたでも自由にお越しください！



★次回予定は、平成25年1月25日（金） 16時 西原のぞみさんピアノコンサートです。

（問い合わせ：市民交流委員会）

第5回 緩和ケア研修会 《当日申込・参加費無料》

医療従事者
向け

当院では、地域がん診療連携拠点病院として、緩和ケア研修会及び緩和ケアスキルアップ研修会を開催しております。（「がん診療に携わる医師に対する緩和ケア研修会の開催指針」準拠内容）

◆日時：平成25年1月10日（木） 18時30分～20時30分

◆場所：井田病院2階会議室 ◆対象：医師、医療従事者

◆緩和ケア研修会（18:30～20:00）テーマ：『不安、抑うつ及びせん妄等の精神症状に対する緩和ケア』

◆緩和ケアスキルアップ研修会（20:00～20:30）

※医師の方：厚生労働省指定単位取得可、医師以外の医療従事者の方：神奈川県指定単位取得可、神奈川県医師会所属の方：生涯学習ポイント受取可

★第6回は、平成25年3月14日（木） 18時30分～20時30分に開催します。（※第6回は厚生労働省指定単位ではなくオリジナルプログラムです。神奈川県医師会の生涯学習ポイントは受けられます。）

第4回 かわさき在宅ケア・緩和ケア症例検討会 《当日申込・参加費無料》

◆日時：平成24年12月13日（木） 18時30分～20時30分

◆場所：井田病院2階会議室

◆対象：医療従事者、福祉・介護関係者等で在宅ケア・緩和ケア従事者及び関心のある方

◆テーマ：『在宅緩和ケア・終末期ケア』

★第5回は、平成25年2月14日（木） 18時30分～20時30分に開催します。

（問い合わせ：ケアセンター担当 森 TEL 044-751-6001）

《院内設備のご案内》

売店『Green Leaves mall』

新棟2階の売店では、飲食物や日用品の他、病院で必要な各種衛生材料などを取揃えております。

郵便切手、DPE、FAX、コピーサービス、公共料金の支払いが可能です。

店内には、癒し系音楽CDや食事制限の方向けのメニューブックコーナーを設けておりますので、皆さまのご利用をお待ちしております。



【営業時間】

平日 7:30～21:00

土日祝 8:30～19:30



発行責任者 中川原 勉

編集 川崎市立井田病院 広報委員会

住所 川崎市中原区井田2-27-1

電話 044-766-2188（代）

ホームページ <http://www.city.kawasaki.jp/33/cmsfiles/>

[contents/0000037/37855/ida/](http://www.city.kawasaki.jp/33/cmsfiles/contents/0000037/37855/ida/)

