



井田山



< 川崎市立井田病院からのお知らせ >

第33号 平成19年11月9日発行

発行責任者 坂本 政隆 編集 川崎市立井田病院 院内報編集委員会
川崎市中原区井田2-27-1 電話 044-766-2188 (代)
ホームページ <http://www.city.kawasaki.jp/83byoin/ida/index.html>

基本理念 「井田病院は、自治体病院として、市民から信頼され、
市民が安心してかけられる病院づくりを目指します。」



は や インフルエンザが流行る季節になりました

内科医長 栗原 夕子

例年インフルエンザは12月頃から流行り、1月～2月にピークを迎えます。

インフルエンザの症状は、1. 突然の発症、2. 38～39度を超える発熱、3. 鼻汁、咽頭痛、咳などの上気道炎症状、4. 全身倦怠感、頭痛、関節痛、筋肉痛などの全身症状です。診断は、咽頭・鼻腔ぬぐい液を用いて迅速診断キットにより、約30分で結果の判定ができます。潜伏期は平均3日あり、発病後3日までが特に感染力が強い期間です。治療は抗インフルエンザ薬ですが、発症後48時間以内に服用することにより、罹病期間を短縮することができます。早期に治療し休養をとることは、自分の身体を守るだけでなく、まわりの人にインフルエンザをうつさないという意味で大変重要です。症状のある方は早めに受診しましょう。

かぜやインフルエンザが流行るこれからの時期、うがい、手洗い、適度な湿度を保つこと、外出時にはマスクを利用すること、日頃よりバランスよく栄養をとることも大切です。

インフルエンザの予防の基本は、流行前にワクチン接種を受けることです。年々ワクチンの接種率は上昇してきています。インフルエンザワクチンは、インフルエンザに罹った場合の重症化の防止に有効です。井田病院でも今年のインフルエンザ予防接種を開始しております。毎年1回、12月までにワクチン接種を受けましょう。



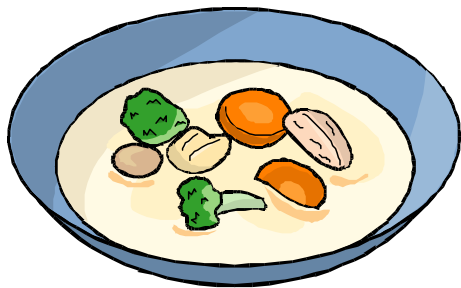
《インフルエンザ予防接種実施について》

10月20日(土)から始めました!

- ◎ 受付 ○ 3号棟1階正面玄関前 37番 外来受付(予診票を記入していただきます。)
※ 医師の判断により接種できない場合もあります。
- ◎ 受付時間 ○ 月～金曜日 午後2時～午後3時 接種は午後3時から
○ 第1・3土曜日 午前8時30分～午前11時 接種は土曜外来診療時間内
※ いずれも休診日を除く。
- ◎ 費用 ① 川崎市にお住まいで次のア又はイに該当する方
…1,500円(10月20日から12月31日まで)
ア:接種日に満65歳以上の方
イ:接種日に満60歳～65歳未満の方
・ 心臓病、腎臓病、呼吸器の機能障害(障害1級程度)のある方
・ HIVによる免疫機能障害(障害1級程度)のある方
② 川崎市にお住まいで上記ア又はイに該当し、生活保護世帯、市県民税非課税世帯の方 …無料(10月20日から12月31日まで)
③ 上記①、②以外の15歳以上の方 …3,620円
※①、②に該当する方は、接種の際、住所・年齢を確認できるもの(健康保険証等)、生活保護決定通知書、市民税・県民税非課税証明書等の各種証明書をお持ちください。
(問合せ先 医事課 内線5614)

《風邪に負けないカラダを食事から!》

私たちのまわりには、さまざまな病原体が存在しますが、抵抗力が十分にあれば、侵入を防ぐことができます。



風邪に負けないカラダをつくるために、鍋ひとつで簡単に、バランスよく栄養をしっかりとれるポトフはいかがでしょうか。

免疫物質を作るタンパク質を含む「鶏肉」、鼻やのどの粘膜を強くするビタミンAや免疫物質を作るミネラルを含む「ブロッコリーや人参などの緑黄色野菜」、免疫力を強化するビタミンCを含む「じゃがいも」などをコトコト煮込み、カラダを温めましょう。

(問合せ先 食養科 内線4506)

市民公開講座のお知らせ

標 題 「よくわかる肺がんの話」

講 師 井田病院呼吸器外科部長 根本悦夫

日 時 平成19年11月27日(火)

午後1時30分から3時まで

場 所 中原区役所 5階 502会議室

定 員 先着100名(午後1時開場 先着順)

(問合せ先 がんセンター 内線5951)

《認定看護師（感染管理認定看護師）について》

認定看護師とは、特定の看護分野において、熟練した技術と知識を有することが審査で認められ、水準の高い看護実践を通して看護師に対する指導・相談活動を行う者をいいます。

井田病院は、平成19年9月現在、①皮膚・排泄ケア②糖尿病看護③ホスピスケア④がん性疼痛看護⑤感染管理の5分野の認定看護師を配置しています。

今回は、感染管理認定看護師の活動について紹介します。

感染管理は、院内全ての医療従事者・患者・家族・面会者が対象となります。これら対象者の感染発症を把握するとともに、専門的知識を生かした予防対策を推進しています。また、対象者別に感染予防教育を行い、患者様の安全な療養環境と、医療従事者の安全な労働環境を確保するとともに、できる限り経済的効果の高い方法で推進しています。

現在は、委員会を通じた活動が中心ですが、今後各部門へのラウンド調査の実施やコンサルテーションの導入など①問題点の明確化②評価・改善活動を実施していきます。

井田病院が組織的に感染対策を推進し、患者や職員を感染から守れる「安心してかかる病院」を目指していきたいと思えます。

（問合せ先 看護部管理室 内線3000）



《百聞は一見にしかず》

—消化器内視鏡における被検者用ゴーグルモニターシステムの導入—

高血圧や糖尿病などと違い、消化管（食道・胃や大腸）の病気は内視鏡を使って目で見ることができます。

井田病院では内視鏡検査に被検者（患者様）用のゴーグルモニターシステムを導入し、実際の自分の内視鏡画面をライブ映像として見てもらえるサービスを始めています。ゴーグルをかけるだけで、自分の胃腸の状態を医師と同時にデジタルの良好な画面を見ることができます。

これにより、その場で医師から実際の画面を見ながら、自分の胃腸の状態について説明を受けられることから、理解を深めることができます。

例えば、胃潰瘍などの場合、経時的に期間をあけて検査をすることがあり、病変が治っていく変化過程などを直接自分の目で確認することができます。また、大腸ポリープの内視鏡的切除などでは、ポリープをどのようにして取るのか、その一部始終について説明を受けながら見ることができます。

2006年の6月から、試験的に始め、アンケートを取った結果、多くの方から大変満足をいただいています。もちろん、本サービスは希望者にかぎりませので、見たくない人にまで見せることはいたしません。

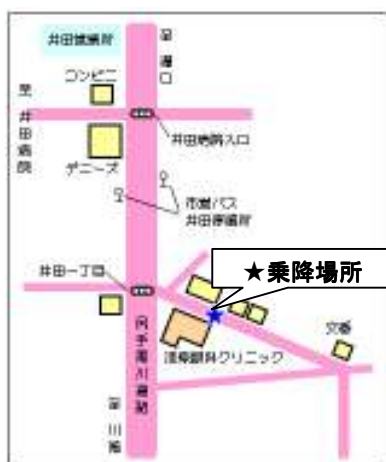
このサービスが少しでも内視鏡検査・治療の患者様満足度アップにつながれば、それだけでもいいと考えています。まさに、「百聞は一見にしかず！」ですから。

（内視鏡室長 有澤淑人）



（写真：ゴーグルモニターシステムを着用している患者様）

《無料シャトルバスの乗降場所が増えます》



平成 19 年 12 月 3 日（月）より「井田病院⇄JR 武蔵小杉駅前患者送迎用無料シャトルバス」に、新たな乗降場所「尻手黒川道路 井田一丁目交差点近辺（漆原眼科クリニック前）」が設けられます。

新しい乗降場所は、川崎市営バス「井田停留所」まで徒歩 2～3 分の場所となりますので、井田病院発着以外のバスとの乗り継ぎにも便利です。皆さま、是非ご利用ください。

（問合せ先 庶務課 内線 5211）



《院内行事予定（11月9日以降）》

院内コンサート 3号棟1階玄関ホール

- 11月16日（金） 16時30分～17時30分
「コーラスコンサート」（鶴川グリーンエコースの皆さん）
- 12月21日（金） 16時15分～17時15分
「クリスマスコンサート」
第1部 「井田小学校児童の皆さんによる合唱」
第2部 「ピアノコンサート」（西原のぞみさん）



（問合せ先 市民交流委員会 豊田）

院内展示会 3号棟1階薬局前ホール

- 11月 2日（金）～11月26日（月） 今井中学校美術部作品展
（今井中学校美術部生徒の皆さん）
- 11月27日（火）～12月 3日（月） MOA 美術館児童作品展
- 12月 3日（月）～12月28日（金） 井田小学校児童版画作品展
（井田小学校児童の皆さん）
- 12月28日（金）～ 1月25日（金） 雲柱会（井田地区児童・生徒）書初め展書画作品展
（田中志ずさん）

（問合せ先 市民交流委員会 小坂）

【編集後記】

暑い夏はどこへやら……。季節は蝉時雨から紅葉へと駆け足で進んでいるようです。毎年、寒くなり始めると体調を崩される方が増えます。病院に勤務する我々は患者様に感染させぬよう、細心の注意を払う必要があります。手洗い、うがい等の予防対策を万全にしていきたいと思えます。そして、風邪に負けないカラダをつくるためには、何といたっても栄養をしっかり摂ることが大事。しかし、摂りすぎにも注意が必要。 「天高く、馬肥ゆる秋」肥ゆるのは腹回りでなく、懐としたいものです。（S）

